

## GENEL TEMİZLİK TALİMATI

1. **Aile sağlığı merkezindeki bölümler risk durumlarına göre tanımlanmıştır.** Buna göre;

**Yüksek Riskli Alanlar:** Müdahale odası, laboratuvar (sterilizasyon ünitesi).

**Orta Riskli Alanlar:** Bekleme salonu, poliklinik odaları, aşılama ve bebek/çocuk izlemleri odası, gebe izlem ve aile planlaması odası, bekleme salonu, tuvaletler.

### 2. Temel İlkeler:

- Temizlik, temizden kirliye doğru yapılır.
- Temizlik malzemeleri her bölüm için farklıdır.
- Temizlik, hareketlilik başlamadan önce veya bittikten sonra yapılır.
- Temizlenecek alana göre bez rengi ve kova belirlenmiştir.
- Temizlik bitiminde malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulur.
- Temizlik malzemeleri kova içinde ve ıslak bırakılmaz.
- Temizlik maddeleri ve dezenfektanlar birbiri ile karıştırılmaz.
- Tuvaletler en son temizlenir.
- Kuru süpürme, silkeleme yapılmaz.
- Temizlik/dezenfektan çözeltileri aşırı kirlendiğinde, 2-3 odada kullanıldıktan sonra değiştirilmelidir.

### 3. Yüksek Riskli Alanların Temizliği:

- Bu alanların temizliği dezenfektanlı solüsyon ile yapılır.
- Oda temizliği için kullanılacak temizlik malzemeleri odaya taşınır.
- "El yıkama talimatı"na göre eller yıkanır ve tek kullanımlık eldiven giyilir.
- Çöpler "atık yönetimi talimatı"na göre toplanır.
- Çöp kovaları dezenfekte edilir ve temiz poşet yerleştirilir.
- Yüzeylerin dezenfeksiyonu için solüsyon hazırlanır.
- Masa, dolap vb. yüzeyler silinir, kurulandıktan sonra eşyalar yerine konulur.
- Cam kenarları, kapı kolları, sandalye vb. yüzeyler silinir.
- Tüm alet ve gereçlerin tozu alınır.
- Toz alma işleminde hav bırakmayan nemli bez kullanılır.
- Muayene masaları 1/100 çamaşır suyu ile silinir. (Görünür kirlenme varsa, 1/10 çamaşır suyu kullanılır).
- Dezenfektanlı solüsyona batırılmış paspas ile oda zemini iki kez silinir, paspas ve kullanılan malzemeler temizlenir, kurutulur.
- Atık kovaları riskli enfeksiyöz materyalle kontamine olduysa 1/100 çamaşır suyuyla dezenfekte edilir.
- Diğer bir odaya geçmeden önce eldiven çıkarılır, eller yıkanır, temizlik bezleri değiştirilir.

## GENEL TEMİZLİK TALİMATI

### 4. Orta Riskli Alanların Temizliği:

- a. Bu alanların temizliği su ve deterjanla yapılır, dezenfektan kullanılmaz.
- b. Temiz alandan kirli alana doğru her yer sabunlu su ile silinir.
- c. Tek kullanımlık eldiven kullanılarak, çöpler günde en az bir kere "atık talimatı"na göre toplanır. Çöp kovaları görünür kir varlığında hemen, periyodik olarak ise haftada bir kere yıkanıp durulanır.
- d. Atık kovaları riskli enfeksiyöz materyalle kontamine olduysa 1/100 çamaşır suyuyla dezenfekte edilir.
- e. Muayene masaları 1/100 çamaşır suyu ile silinir. (Görünür kirlenme varsa, 1/10 çamaşır suyu kullanılır).
- f. Lavabolar günlük temizlenir.
- g. Pencere kenarı ve kapı kolları günlük temizlenir.
- h. Cam ve kapılar haftada bir silinir.
- i. Duvarlar, kapı, kapı çevresi ve pencere çevrelerine gerektiğinde ıslak temizlik veya leke temizliği yapılır.
- j. Zemin, deterjanlı su ile, kirlendiğinde ve günlük olarak paspaslanır. Oda zeminlerindeki kaba kirler çekçek ile temizlenir.
- k. Bütün işlemler toz kaldırmadan yapılır.
- l. Tuvalet temizlenirken sifon çekilir, toz deterjanla fırçalanır.
- m. Tuvalet zemini en son temizlenir.
- n. Tuvalet temizliği günde üç kez kontrol edilerek, çizelge onaylanır.

### 5. Kan ve Vücut Sıvıları Döküldüğünde Yapılacak Temizlik:

- a. Tek kullanımlık eldiven giyilir.
- b. Kan ve vücut sıvıları döküldüğünde beklemeden hemen kağıt havlu ile kaba kiri alınır, kirli alan dezenfektanla ıslatılır, kağıt havlu ile temizlenir, atıklar kırmızı poşete atılır. Sonra dezenfektanlı ıslak paspas yapılır.
- c. 1/10 çamaşır suyu ile silinir, temiz su ile durulanır.
- d. İşlem sonrası paspas dezenfekte edilir, eller yıkanır.

### 6. Özel gereçlerin Temizliği:

- a. EKG cihazı gibi özel gereçlerin temizliğinde, o aleti kullanan personel görev alır.